

# JU-JUTSU

ist eine moderne waffenlose Selbstverteidigung des Deutschen Ju-Jutsu Verbandes e. V. Im JU-JUTSU sind die wirksamsten und zweckdienlichsten Selbstverteidigungen aus Jiu-Jitsu, Judo, Aikido, Karate, Tae-Kwon-Do und vielen anderen zu einem neuzeitlichen System vereinigt. Besonders kommen im JU-JUTSU

Erfahrungen und Kernpunkte o. a. Systeme zum Ausdruck:

1. Einsatz weniger, aber erfolgreicher Techniken, die gegen eine Vielzahl von Angriffsarten wirksam werden.
2. Größtmöglicher Erfolg unter geringstem Kraftaufwand.
3. Siegen durch Ausweichen und Ausnutzen der Kraft des Gegners.

JU-JUTSU weist „harte“ und „weiche“ Verteidigungstechniken auf, die jeder Angriffs-Situation, aber auch den rechtlichen Bestimmungen zur Selbstverteidigung gerecht werden.

Jiu-Jitsu, noch heute verwechselt mit JU-JUTSU, ist das bekannteste Selbstverteidigungs-System der Vergangenheit, Es war die ursprünglichste Art japanischer Griff-Selbstverteidigung und bedeutete Kunst des Nachgebens. Das Training in der Selbstverteidigung JU-JUTSU gibt körperliche Fitness, Gesundheit, Gewandtheit, Schulung des Auges, Reaktionsschnelligkeit, Mut und Sicherheit im Auftreten. Ein in waffenloser Selbstverteidigung geübter Mensch braucht nicht schon frühzeitig zur Waffe greifen, u. U. kann er auf deren Einsatz gänzlich verzichten. Schon aus diesem Grunde muß das Beherrschen der Selbstverteidigung positiv beurteilt werden.

Das alles lernt sich nicht von heute auf morgen. Hier ist ein Ausbildungsprogramm und Training notwendig. Kommen Sie zu uns.

Der **JU-JUTSU Verein Perl** bietet Ihnen ein gründliches und exaktes Training in freundschaftlicher Atmosphäre. Es besteht ein festes Programm nach welchem die Gürtel-Prüfungen abgenommen werden.

Mehr Info´s unter [www.ju-jutsu-perl.de](http://www.ju-jutsu-perl.de)

## Trainingszeiten & Vereinsbeiträge

### **Ewachsene ( 44 EUR/Jahr ) / Familienbeitrag ( 76 EUR/Jahr )**

Montags von 20:00 – 21:30 Uhr

Donnerstag von 20:00 – 21:30 Uhr

### **Beitrag inaktiv ( 24 EUR/ Jahr )**

### **Kinder ( 32 EUR/Jahr )**

Donnerstags von 18:30 – 20:00 Uhr

(Eintritt erst ab einem Alter von 10 Jahren möglich)

## Beitrittserklärung JU-JUTSU Verein Perl e. V.

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt:

Vorname:..... Nachname:.....

Straße: ..... Tel.: .....

PLZ: ..... Wohnort: .....

Geburtsdatum: ..... Geburtsort:..... Nationalität: .....

E-Mail Adresse: .....@.....

Ich wünsche Aufnahme im JJV-Perl  aktiv  inaktiv

Sind Krankheiten bekannt, die die sportliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigen?

Nein  Ja  Welche? .....

Perl, den .....  
Unterschrift Vorname, Name

Bei Minderjährigen unter 18 Jahren Unterschrift des Erziehungsberechtigten

## Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den JU-JUTSU Verein Perl e. V. den Vereins-Beitrag von meinem Konto abzubuchen.

.....  
IBAN

.....  
BIC Bankleitzahl

.....  
Bank Kontoinhaber (Bitte in Druckbuchstaben)

Perl, den .....  
Unterschrift Vorname, Name